

Als Beispiele einige Themen für Vorträge, mit denen wir uns in Zukunft beschäftigen werden:

- Die Defibrillator-Therapie im Alltag
- Wie sollten Sie und Ihre Angehörigen sich im Notfall verhalten ?
- Wie Sie als Defi-Patient erholsam und entspannt verreisen!
- Defi-Technik – Was ist ein Einkammer-, Zweikammer- oder biventrikulärer ICD?
- Die Defi-Sprechstunde, was wird da eigentlich immer eingestellt?
- Defi und Autofahren – Leitlinien
- Störbeeinflussungen bei Ihrem ICD

Aber natürlich auch Themengebiete wie:

- Schwerbehindertenausweis und Sonderparkregelungen in Sachsen
- Sport, Bewegung und alltägliche Belastung
- Stressverhalten, Ängste und Entspannung
- Wann wird eigentlich ein Defi, Herzschrittmacher oder ein CRT implantiert
- Medikamente, Patientenverfügung, Patientenrechte, Ernährung usw.

## LEBEN mit dem DEFI

Informationen, Tipps und Hilfestellung erhalten Sie kostenlos bei unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern:

Herrn  
Hans – Peter Kühn

Telefon: 0371 – 4026714  
mobil: 0177 - 2163619

mail: h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de

www.defi-gruppen-sachsen.de  
www.defibrillator-deutschland.de

Frau  
Ute Guke

Telefon: 0375 - 2148199  
mobil: 0172 - 9283175

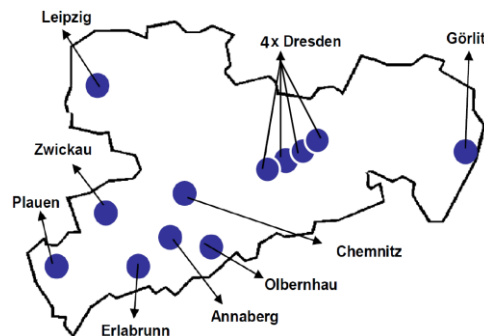
mail: u.guke@defi-gruppen-sachsen.de

www.defi-gruppen-sachsen.de  
www.defibrillator-deutschland.de

Defibrillator (ICD Deutschland e. V.  
Landesverband - Sachsen



[www.defi-gruppen-sachsen.de](http://www.defi-gruppen-sachsen.de)  
[www.defibrillator-deutschland.de](http://www.defibrillator-deutschland.de)



Gegründet von Betroffenen  
für Betroffene

## LEBEN mit dem DEFI

**Wir informieren Sie über die geänderten Lebensumstände nach einer ICD - bzw. Defi - Implantation !**

Defi-Selbsthilfegruppe  
Annaberg/Erzgebirge

[www.defi-gruppe-annaberg.de](http://www.defi-gruppe-annaberg.de)

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
Liebe Defi-Patienten liebe Angehörige,**

**wir suchen interessierte Menschen mit implantiertem Defibrillator für unsere Selbsthilfegruppe speziell für ICD-/Defi-Patienten und deren Angehörige aus Annaberg und dem umliegenden Erzgebirge.**

Es handelt sich dabei nicht um monatliche unmoderierte Patientenstammtische, sondern vielmehr um regelmäßige Fachvorträge und Themen-nachmittage mit anschließenden Gesprächs- bzw. Fragerunden.

Wir beschäftigen uns hierbei mit den geänderten Lebensumständen nach einer ICD-Implantation und erläutern Ihre Fragen, die aus der Tatsache entstehen, dass Ihnen ein ICD implantiert wurde.

Bei unseren Fachvorträgen und zukünftigen Thementagen werden wir fachlich sehr engagiert von Herrn OA. Dr. med. Lauke und der Ärzteschaft des Erzgebirgsklinikum Annaberg, sowie anderen fachkompetenten Referenten aus der Region, z.B. von den ICD-Herstellern unterstützt.

Sehr häufig erinnert sich mancher Besucher unserer Veranstaltungen erst im Gespräch mit anderen Betroffenen oder während des Vortrages wieder an längst vergessene Fragen, auf die er nie Antworten fand.

Es ist dann für ihn leicht, unseren Referenten (meistens ein kompetenter Facharzt oder Spezialist für ICD) anzusprechen und diese vor Ort zu klären.

Selbstverständlich ist für die Beantwortung Ihrer Fragen während der Informationsveranstaltungen auch ausreichend Zeit eingeplant. Wir legen sehr großen Wert darauf, dass Ihre Fragen in einer für Sie angenehmen Atmosphäre ausführlich und gut verständlich beantwortet werden.

Zu unseren Treffen sind aber keineswegs ausschließlich nur Defi-Patienten eingeladen, um sich bei Vorträgen und Gesprächsrunden intensiv zu informieren, sondern auch deren Ehegatten, Lebenspartner oder nahe Verwandte sind herzlich willkommen.

Denn auch für die Menschen, die mit uns leben, ist unsere „Defi-Selbsthilfegruppe Annaberg/Erzgebirge“ konzipiert.

Möchten Sie gerne regelmäßig über unsere Aktivitäten informiert werden, sollten Sie uns das wissen lassen.

Wir informieren Sie dann ausführlich, sowie kostenlos und unverbindlich über den Postweg.

\*

*Die Teilnahme an unseren Vorträgen und Patiententreffen ist kostenlos, auch werden bei uns keine Mitgliedsbeiträge erhoben!*

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unseren Treffen begrüßen zu dürfen!

Gerne beantworten wir Ihnen Ihre Fragen über unsere Gruppenarbeit und rund um das Thema Defi & Co.

### **Ihre Ansprechpartner:**

Sprecher der Selbsthilfegruppe:

**Frank Gläser**

Tel.: 037209 3703

e-mail: f.glaeser@defi-gruppe-annaberg.de

Ihr zweiter Ansprechpartner:

**Hans - Peter Kühn**

Glockenstr. 4, 09130 Chemnitz

Mobil: 0177 2163619

Tel.: 0371 4026714

e-mail: info@defi-gruppe-annaberg.de

e-mail: h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de

Internet: www.defi-gruppe-annaberg.de

---

### Anmerkung in eigener Sache:

Wir suchen noch interessierte Betroffene oder Angehörige, die mit uns gemeinsam und ehrenamtlich unsere zukünftige Defi-Gruppe mitgestalten möchten.

---

# **Defi-Selbsthilfegruppe Annaberg / Erzgebirge**